



1907- 2020

Härmed inbjuds du till

Norasjön Runt Annorlunda



113 år

Lördag 12 september kl.10:00-14:00

91 år sedan starten och det 66:e loppet. Anpassat till Covid-19.

Banan

Mäter 21.097,5 meter runt Norasjön. Kontrollmätt 2007-06-10 av förbundsmätare Bertil Sundin. Underlaget är asfalt, förutom ca. 1,5 km. grusväg. Banan är utmärkt med skyltar, pilar och snitslar men **saknar vägvakter**. Förutom vid start- och målplatsen är **inga gator eller vägar avstängda**.

Anmälan

Direktanmälan vid startplatsen i anslutning till Nora torg. Anmälan/start är öppen **kl.10:00-14:00**. Anmälningsavgift **100:-** som betalas kontant med jämna pengar eller swishas via **123 360 56 23** Räkna med att **väntetider kan förekomma** om ett större antal löpare kommer samtidigt. **Mycket viktigt att alla håller avstånd!**

Starten

Sker **individuellt med 30 sekunders mellanrum** omgående efter att anmälan är gjord.

Omklädning

Inga omklädningsrum finns tillgängliga så ombyte sker i hemmet. Efteråt kan den som vill vaska av sig i Norasjön.

Toaletter

En **offentlig avgiftsfri toalett** finns bredvid Stadshotellet.

Värdeinlämning

Ett tält med bevakning där väskor m.m. kan förvaras finns vid målet.

Tidtagning

Alla löpare ansvarar för **sin egen tidtagning**.

Vätska

Alla löpare bär med **sin egen vätska**.

Problem utefter banan

Vi rekommenderar alla att **ha med en mobiltelefon** och vid problem ringa **070-302 46 77**. En bil med förare **finns på torget redo att hjälpa till**.

Målgång

Efter målgång sker **avprickning** och alla löpare får en påse med **medalj, kexchoklad, banan samt återhämtningsdryck**. Det finns också självservering av saft och vatten. Målområdet **stänger kl.17:00**. Fullföljande löpare får **tillgodoräkna sig ett lopp i marathontabellen**.

Resultat

Ingen resultatlista kommer att publiceras. De löpare som så vill kan med fördel publicera sin tid via sociala medier. På IFK Noras hemsida kommer det att publiceras en lista över vilka löpare som **fullföljt loppet**.

Priser

Det kommer **inte att delas ut några heders-, utlottnings- eller vandringspriser** i år.

Upplysningar:

Telefon: 070-257 43 21 Hemsida: www.ifknora.com E-post: lopning@ifknora.com

Viktigt!

IFK Nora förutsätter att alla löpare som kommer till arrangemanget respekterar våra regler och anvisningar samt är fullt friska och symptomfria!

Detta är ett viktigt
 dokument som anger
 de regler som gäller
 för alla som deltar i
 loppet. Dessa regler
 gäller för alla som
 deltar i loppet och
 som inte har skrivit
 under på dessa regler.
 Om du inte har skrivit
 under på dessa regler
 kan du inte delta i
 loppet. Dessa regler
 gäller för alla som
 deltar i loppet och
 som inte har skrivit
 under på dessa regler.
 Om du inte har skrivit
 under på dessa regler
 kan du inte delta i
 loppet.



NORA
KOMMUN