



1907- 2023

Härmed inbjuds du till

1929 - Norasjön Runt – 2023



116 år

94 år sedan starten och det 69:e loppet

Lördag 9 september kl.14.00

Loppet ingår i Närkes långloppscup.

Banan

Mäter 21 097,5 meter runt Norasjön. Kontrollmätt 2022 av förbundsmätare Bertil Sundin. Underlaget är asfalt förutom 1 km. grusväg efter drygt 3 km.

Klasser

Fullständig klassindelning i tävlingsklasserna samt stor motionsklass.

Tävlingsklasserna är öppna för deltagare tillhörande föreningar som är anslutna till Svenska Friidrottsförbundet. Anmälda tävlinglöpare från distriktet deltar med automatik i Närkes långloppscup. Motionsklassen är öppen för alla.

Löpare måste vara födda 2006 eller tidigare för att få starta i loppet.

Priser m.m.

Alla fullföljande erhåller den traditionella Norasjön Runt-medaljen.

Tävlingsklasserna: 1000:- i presentkort hos ICA till totalsegrarna samt presentkort hos ICA till de 3 främsta i varje åldersklass. Lottade priser i motionsklassen.

Dessutom lottar vi ut 5 eller 10 presentkort på 1000:- hos ICA bland samtliga fullföljande! Hur många beror på antalet anmälda löpare.

Banrekord premieras med 2 500:- Gällande rekord är för män 1:06:34 samt för kvinnor 1:18:05. Prisutdelningen sker på torget med start kl.17:00.

Anmälan

Anmälan görs via mail till nsr@ifknora.com Ange namn, kön, födelseår, klass samt förening eller ort. Avgiften är 350:- till och med måndag 4/9. Från tisdag 5/9 fram till fredag 8/9 kl.12:00 är avgiften 500:- Avgifterna betalas in på bankgiro **419-7240** eller via Swish **123 519 87 26** i samband med anmälan.

OBS! Ingen efteranmälan kan göras på tävlingsdagen OBS!

Nummerlappar

Delas ut på torget från kl.11.00.

Omklädning

Sker i Idrottshuset, 300m. sydväst från torget. Väskor med mera kan lämnas in i ett av tälten på torget.

Start och mål

Starten sker på Rådstugugatan, nordväst om torget. Målet är vid torgbrunnen.

Servering

Finns på torget i anslutning till målet. Där kan du köpa kaffe, dricka, korv, smörgåsar m.m.

Övrigt

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller. Allt deltagande sker på egen risk.

Start- och resultatlista samt bilder från tävlingen kommer att publiceras på vår hemsida.

Upplysningar

Telefon: 070-257 43 21 Hemsida: www.ifknora.com E-post: lopning@ifknora.com



**NORA
KOMMUN**