

# Resultatlista

från 55:e upplagan av det  
klassiska landsvägsloppet

## Norasjön Runt 2009



**Arrangör: IFK NORA**

**Tävlingsledare: Torbjörn Dahlqvist**

**Halvmarathon: 21.097,5 km**

Kontrollmätt av förbundsmätare Bertil Sundin, Glanshammar

DM samt VDM för Närke samt ingår i Löpex Sports Långloppscup

*Välkommen åter år 2010!*

**Norasjön Runt 12 sept. 2009 – 55:e loppet –  
DM – VDM för Närke  
samt ingår i Löpex Sports Långloppscup**

**MÄN SENIORER**

1	Dan Bäck -75	Kumla SF Friidrott	1.18.14	1 DM
2	Fredrik Skogman -82	Karlskoga LK	1.18.36	
3	Nicklas Andersson -87	Wedevågs IF	1.18.41	3 DM
4	Henrik Eknor -83	Karlslunds IF	1.25.56	
5	Fredrik Härdfeldt -80	Örebro AIK	1.26.08	
6	Erik Svensson -84	Karlslunds IF	1.26.36	
7	Rickard Wirén -78	Örebro AIK	1.27.40	
8	Pontus Bengtsson -77	Örebro AIK	1.28.29	
9	Linus Ryefalk -80	Örebro AIK	1.28.57	
10	Peter Svensson -75	Örebro AIK	1.29.51	
11	Daniel Ridner -83	IF Göta	1.30.26	
12	Mikael Nordström -82	Örebro AIK	1.31.20	
13	Jonas Svensson -78	IF Start	1.38.43	
14	Thomas Stenius -79	Östansjö SK	1.42.34	
15	Rickard Bäck -77	Östansjö SK	1.44.43	

**M 22 (juniorer)**

1	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	1.21.52	
2	Tomas Bjurström -87	KFUM Örebro	1.23.46	

**M 35**

1	Fredrik Eliasson -74	IF Start	1.21.31	1 VDM
2	Tomas Fridh -73	Stocksätters IF	1.22.01	2 VDM
3	Mattias Gustafsson -74	IF Start	1.22.03	3 VDM
4	Mattias Folkesson -72	Örebro AIK	1.26.54	
5	Johan Gunnarsson -72	Glanshammars IF	1.31.07	
6	Tommy Theorén -72	Glanshammars IF	1.34.12	
7	Per Håstlund -73	Almby IK	1.36.29	
8	Agim Adzami -74	IF Spartacus	1.36.46	
9	Stefan Löfdahl -72	IF Start	1.43.03	

**M 40**

1	Ulf Hallmén -68	Hagaby GoIF	1.18.15	2 DM 1 VDM
2	Mokhtar Bennis -67	Örebro AIK	1.22.13	2 VDM
3	Kenneth Karlsson -66	Åsbro GoIF	1.25.08	3 VDM
4	Per Johansson -66	Örebro AIK	1.28.50	
5	Ola Andersson -68	Örebro AIK	1.30.10	
6	Niklas Källénback -68	Glanshammars IF	1.32.01	
7	Terje Kristiansen -68	Östansjö SK	1.33.35	
8	Björn Göthlin -68	Östansjö SK	1.33.52	
9	Robert Källqvist -66	IFK Nora Långlöpning	1.33.59	
10	Mikael Nornvik -69	Glanshammars IF	1.36.30	
11	Jonas Öhrn -69	IF Start	1.37.52	

12	Tomas Gustafsson -68	IFK Nora Långlöpning	1.38.54
13	Mika Valjus -69	Glanshammars IF	1.42.25
14	Fredrik Millertson -65	Glanshammars IF	1.45.37

### M 45

1	Sören Forsberg -63	IF Start	1.20.53	1 VDM
2	Stefan Marklund -64	Rånäs 4H	1.20.54	
3	Göran Danielsson -63	Örebro AIK	1.28.40	2 VDM
4	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora Långlöpning	1.29.36	3 VDM
5	Jari Heikkinen -60	Strömtorps IK	1.32.40	
6	Karwan Tahir -61	IF Spartacus	1.33.55	
7	Anders Malmstigen -62	Glanshammars IF	1.36.05	
8	Tomas Lahall -61	Glanshammars IF	1.36.39	
9	Tomas Pinni -62	IFK Nora Långlöpn	1.41.46	
10	Per Karlsson -64	Almby IK	1.44.38	
11	Mats Nyberg -60	IK Heros	1.45.19	
12	Peter Gullman -64	Glanshammars IF	1.45.42	
13	Anders Edlund -64	Östansjö SK	1.46.37	
14	Bosse Jansson -60	Östansjö SK	1.48.07	
15	Sören Spjuth -61	Aspa IK	1.49.11	

### M 50

1	Jan Ernefjäll -57	Örebro AIK	1.29.11	1 VDM
2	Peter Comét -56	IFK Nora Långlöpning	1.31.23	2 VDM
3	Sven Nilsson -58	IF Start	1.31.27	3 VDM
4	Lars-Erik Carlsson -56	IF Göta	1.32.49	
5	Roger Sundkvist -56	Laxå OK	1.33.37	
6	Erik Spjut -59	Frövi IK	1.42.14	
7	Anders Lundgren -55	IFK Nora Långlöpning	1.48.03	

### M 55

1	Tauno Mertala -53	IF Start	1.26.18	1 VDM
2	Ove Karasiak -53	Åsbro GoIF	1.42.00	2 VDM
3	Jan Holmqvist -50	IFK Nora Långlöpning	1.45.29	3 VDM
4	Per Börjesson -54	Östansjö SK	1.49.50	
5	Åke Mossberg -50	IFK Nora Långlöpning	2.14.15	

### M 60

1	Anders Jansson -47	Storådalens SK	1.38.04	1 VDM
2	Eric Malm -49	IFK Nora Långlöpning	1.43.48	2 VDM
3	Tommy Andersson -48	IFK Nora Långlöpning	1.44.06	3 VDM
4	Bengt Nilsson -49	Sköllersta IF	1.52.11	

### M 65

1	Martin Anfält -44	Borlänge LK	2.04.08	
2	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	2.29.27	1 VDM

### M 70

1	Ove Engman -39	Elvans IF	2.05.47	
---	----------------	-----------	---------	--

### M 75

1	Sven Andersson -34	Östansjö SK	2.22.06	1 VDM
---	--------------------	-------------	---------	-------

### **KVINNOR SENIORER**

1	Therese Gustafsson -78	IFK Nora Långlöpning	1.34.46	2 DM
2	Mimmi Andersson -75	Uppsala LK	1.42.17	
3	Tina Åbjörn -75	Örebro AIK	1.51.24	
4	Erika Harfelt -84	IFK Nora Långlöpning	2.08.15	

### **K 22 (juniorer)**

1	Sara Holmgren -90	IF Göta	1.30.34	
2	Bibben Nordblom -91	IFK Nora Friidrott	1.48.29	

### **K 35**

1	Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	1.36.52	3 DM 1 VDM
2	Anna Pettersson -70	IF Start	1.45.05	2 VDM
3	Karin Petersson -71	Friskis&Svettis IF Sthlm	1.51.53	

### **K 40**

1	Lillemor Bock -65	Örebro AIK	1.51.25	1 VDM
---	-------------------	------------	---------	-------

### **K 50**

1	Christina Elfvin -55	Örebro AIK	1.46.05	1 VDM
---	----------------------	------------	---------	-------

### **K 55**

1	Rose Marie Enmalm -54	IF Start	1.34.06	1 DM 1 VDM
2	Iren Gottmarsson -52	Hällefors LK	1.43.13	2 VDM
3	Anneli Lundin -54	IFK Nora Långlöpning	2.10.15	3 VDM

### **K 65**

1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	1.51.01	1 VDM
---	----------------------	----------------	---------	-------

### **K 70**

1	Ruth Svensson -35	IFK Nora Långlöpning	1.58.41	1 VDM
---	-------------------	----------------------	---------	-------

## **MOTIONSKLASSEN**

1	Fredrik Rådström	Karlskoga	1.25.39
2	Per Carlsson	Linnéa IF Löpning	1.25.48
3	Stefan Aläng	Örebro	1.26.10
4	Johan Lindroth	Örebro	1.30.09
5	Jörgen Bengtsson	Uppsala	1.32.54
6	Morten Hansen	Örebro	1.33.02
7	Oscar Säwström	Karlstad	1.33.04
8	Johan Spector	Nora	1.34.01
9	Kurt-Arne Eknor	Trollhättan	1.34.02
10	Daniel Jäderblom	Fjärdhundra	1.34.10
11	Jens Jacobson	Örebro	1.34.19
12	Mats Ericsson	Nora	1.34.32
13	Jonas Hellman	Kristinehamn	1.34.42
14	Ingemar Jäderblom	Fjärdhundra	1.35.20
15	Ulf Carlson	Nora	1.36.13
16	Henrik Johansson	Örebro	1.36.21
17	Freddy Lundqvist	IFK Lindesberg	1.36.35
18	Torbjörn Holmqvist	Betelkyrkan, Örebro	1.36.38
19	Rickard Jorstig	Örebro	1.36.49
20	Tomas Isacson	Östra Almby FK	1.37.26
21	Rolf Krigsman	Nora Räddn.tjänst IF	1.37.56
22	Tomas Andersson	Kopparberg	1.38.06
23	Christer Tiger	Karlskoga	1.38.12
24	Håkan Karlsson	Granbergsdals IF	1.38.14
25	David Cummings	Täby	1.38.31
26	Erik Säretun	Nitro Nora	1.38.51
27	Conny Bjurman	Tibro	1.39.34
28	Staffan Östlund	Örebro	1.39.39
29	Tim Nylander	Örebro	1.40.36
30	Tomas Almnor	Nora	1.40.38
31	Kjell Johansson	Degerfors	1.40.39
32	Robert Östling	Täby	1.41.54
33	Magnus Ulin	Sundsvall	1.42.07
34	Tomas Jäderblom	Göteborg	1.42.19
35	Peter Nilsson	Björneborgs SK	1.42.40
36	Håkan Lundh	Ervalla SK	1.42.48
37	Staffan Sjösvärd	Mullhyttan	1.42.50
38	Lars Holmström	Köping	1.42.54
39	Tomas Wall	Bocksboda Löparklubb	1.43.06
40	Mikael Hansson	Örebro	1.43.09
41	Mikael Persson	Järnboås	1.43.14
42	Johan Hasselwander	Örebro	1.44.15
43	Johnny Andersson	Nora Räddn.tjänst IF	1.44.20
44	Dan Söderholm	Lidhult	1.44.27
45	Frida Nilsson	Linköping	1.44.32
46	Peter Johnsson	Uppsala	1.45.55
47	Staffan Isacson	Nora	1.45.56
48	Stefan Persson	Nora	1.45.57
49	Johan-Fredrik Söderlöf	Löa	1.46.23
50	Magnus Wikström	Nora	1.46.32

51	Sam Jedselius	IFK Nora Långlöpning	1.46.36
52	Niclas Nyberg	Örebro	1.46.45
53	Johan Svanholm	Linköping	1.48.15
54	Ola Gladh	Supergym Kristinehamn	1.49.16
55	Simon Ökvist	Lindesberg	1.49.17
56	Anders Engvall	Nora	1.49.36
57	Johan Lundqvist	Nora vårdcentral	1.49.39
58	Marcus Kindevåg	Örebro	1.49.40
59	Ann-Sofie Thorsen	Örebro	1.49.44
60	Olle Andersson	Skalhamns IK	1.49.44
61	Joakim Lihagen	Lindesberg	1.49.54
62	Jörgen Karlsson	Storådalens SK	1.49.57
63	Daniel Boström	OK Milan	1.50.04
64	Tereza Leonardsson	Reebok Motion	1.50.09
65	Josefin Nilsson	Örebro	1.50.17
66	Mats Andersson	Lindesberg	1.50.21
67	Niklas Hagberg	Uppsala	1.50.44
68	Mikael Waldenborg	Umeå	1.50.57
69	Staffan Andersson	Eskilstuna	1.51.05
70	Gert-Ove Fridlund	Örebro	1.51.07
71	Kristina Johansson	LIF-stilen	1.51.17
72	Ulrika Green Gustafsson	Lindesberg	1.51.26
73	K-G Karlsson	Örebro	1.51.48
74	Lars Persson	IF Vulcanus	1.51.50
75	Nils-Erik Nordblom	Nora	1.51.53
76	Lage Johnsson	Lindesberg	1.51.54
77	Per-Anders Ekman	Örebro	1.51.59
78	Jonas Bergdahl	Örebro	1.52.28
79	Patric Karlsson	Karlskoga	1.52.32
80	Lars Johansson	Karlstad	1.52.42
81	Tom Johnsen	Örebro	1.52.44
82	Christer Hammander	IF Spartacus	1.52.51
83	Pernilla Wikström Pehrson	Örebro	1.52.54
84	Ivar Kleber	Nora	1.53.19
85	Lennart Lundkvist	Pålsboda	1.53.42
86	Beata Persson	Nora	1.53.43
87	Charlotta Hård	Karlskoga	1.54.21
88	Anders Svedberg	Örebro	1.54.27
89	Mats Franzen	Fellingsbro AIK	1.56.44
90	David Gustafsson	Nora	1.57.02
91	Torbjörn Karlsson	Degerfors	1.57.17
92	Kolö Lleshi	Nora	1.57.47
93	Björn Sörman	Wedevågs IF	1.57.53
94	Ingmar Mattsson	Ludvika	1.58.12
95	Kristin Sigurvinsdóttir Melander	Örebro	1.58.21
96	Åsa Borén	Vreta Skid o Motionskl	1.58.30
97	Lisa Hjalmarsson	Örebro	1.58.36
98	Arne Lundh	Ervalla SK	1.59.18
99	Lars Ulfvensjö	Örebro	1.59.33
100	Jan Bernhardsson	Kumla	1.59.58
101	Håkan Johansson	Kungsör	2.01.00
102	Joakim Nyman	Gävle	2.01.39

103	Nils Larsson	Hällefors LK	2.02.56
104	Fredrik Nordlund	Mölnlycke	2.02.58
105	Simon Sundin	Nora	2.03.13
106	Bengt Sundin	Nora	2.03.14
107	Magnus Nylander	Shell IK, Mölnlycke	2.03.21
108	Geir-Ove Solvang	Gyttorp	2.03.43
109	Jan Larsson	Örebro	2.03.59
110	Carin Calleberg	Ericsson SK Kumla	2.04.09
111	Anders Risberg	VHF	2.04.20
112	Erika Andersson	Lindesberg	2.05.10
113	Heléne Ärlegård	Kumla	2.05.36
114	Per-Erik Karlfeldt	IFK Nora Långlöpning	2.05.52
115	Mikael Ågren	Nora	2.07.06
116	Hans Sigge	VHF	2.09.06
117	Tina Andersson	IFK Nora Långlöpning	2.09.33
118	Jenny Ericsson	Borlänge	2.09.35
119	Carina Ericsson	Stockholm	2.09.36
120	Dan Köhlquist	IFK Nora	2.11.40
121	Nils-Erik Gustavsson	Nora	2.12.32
122	Martin Berg	Nora	2.12.40
123	Peter Nyberg	Glanshammar	2.12.42
124	Eva Lindberg	IFK Nora Långlöpning	2.13.01
125	Jonny Nilsson	Nora	2.13.14
126	Henrik Andersson	Nora	2.14.05
127	Gunnar Gustavsson	Hjulsjö Löparklubb	2.14.22
128	Rickard Söderlund	Skultuna	2.15.07
129	Ingemar Nilsson	Axberg	2.16.26
130	Isabelle Melander	Göteborg	2.18.20
131	Helena Carrick	OK Gläntan	2.18.30
132	Erik Andersson	Hudiksvall	2.19.34
133	Håkan Almqvist	Örebro	2.20.10
134	Pernilla Andersson	Västerås	2.21.08
135	Erik Skjöldebrand	Örebro	2.21.38

**DNF**

**Denny Pedersen -75**  
**Monica Tiger**  
**Johan Goffler**  
**Torbjörn Björn**

**IF Göta**  
**Karlskoga**  
**Örebro**  
**Karlskoga**

**MÄN**  
**MOTION**  
**MOTION**  
**MOTION**