

Resultatlista

från femte upplagan av

Nora Marathon

Lördag 21 mars 2020

Arrangör: IFK Nora - Tävlingsledare: Ulf Carlson

Helmarathonsträckan är DM / VDM för Närke samt ingår i Närkes långloppscup.

Sträckor: Hel- halv- eller kvartsmarathon på en bana runt Åsbosjön.

Banan är kontrollmätt 2016 av förbundsbanmätare Bertil Sundin, Vintrosa.

Väderförhållanden: Solsken, tidvis friska nordliga vindar.

Temperatur från +2° vid starten upp till +5-6° under eftermiddagen. Barmark.



Joacim Lantz, Ockelbo SK satte nytt banrekord med tiden 2:26:24 och vann loppet med 15 minuters marginal.



Liduina van Sitteren, Örebro AIK satte även hon nytt banrekord med tiden 2:52:14 och sprang i mål en dryg halvtimme före nästa löpare.



IFK Nora hälsar alla välkomna tillbaka 2021!



MÄN SENIORER HELMARATHON

1	Joacim Lantz -91	Ockelbo SK	02:26:24	
2	Gustaf Leonardsson -93	Örebro AIK	02:41:27	1:a DM
3	Mattias Nätterlund -86	IF Start	02:44:56	2:a DM
4	Per Arvidsson -86	IF Start	02:49:43	3:a DM
5	Johan Ingjald -87	IF Start	03:11:30	
6	Jonas Brännmyr -86	Nature Running	03:16:16	
7	Christoffer Smed -90	Örebro AIK	03:18:53	
8	Janne Werner -88	Almby IK	03:31:26	
9	Rasmus Andersson -90	Örebro AIK	03:41:10	

M35 HELMARATHON

1	Josef Snellman -84	IFK Kristinehamn Friidrott	02:41:04	
2	Richard Dahlgren -84	Örebro AIK	03:20:31	1:a VDM
3	Micael Waldenborg -81	Örebro AIK	03:47:54	2:a VDM
4	John Fredén -85	Örebro AIK	03:52:02	3:a VDM
5	Anders Eklöv -82	Örebro AIK	04:21:32	

M40 HELMARATHON

1	Jonas Janegren -79	IF Start	03:16:48	1:a VDM
2	Daniel Ögren -78	Örebro AIK	03:21:00	2:a VDM
3	Jonas Lundin -77	Örebro AIK	03:21:51	3:a VDM
4	Fredrik Zeitelberg -78	Örebro AIK	03:29:29	
5	Peter Almroth -79	Örebro AIK	03:32:13	
6	Anders Götmark -79	Umara Sports Club	03:39:30	
7	Johan Svanholm -76	Örebro AIK	03:40:21	
8	Jesper Zakrisson -80	Örebro AIK	03:46:14	
9	Pär Nolin -77	Örebro AIK	03:53:38	
10	Stefan Sager -77	Örebro AIK	03:53:45	
11	Johan Molin -79	LK TV88	03:55:55	

M45 HELMARATHON

1	Deri Thomas -75	Team CRS	03:00:05	
2	Mats Johansson -72	Örebro AIK	03:07:43	1:a VDM
3	Magnus Mossberg -71	IFK Nora	03:20:41	2:a VDM
4	Edmund Kurt -73	Örebro AIK	03:21:57	3:a VDM
5	Dan Välitälo -71	Västerås LK	03:33:18	
6	Lars-Åke Kvist -74	Örebro AIK	03:43:07	
7	Pär Ericsson -74	Örebro AIK	03:46:51	
8	Jonas Fridberg -73	Örebro AIK	03:48:34	
9	Anders Johansson -72	Kvismaredalens IF	03:51:31	
10	Jonas Färnstrand -73	Örebro AIK	03:54:41	
11	Stefan Sjögren -75	Örebro AIK	03:57:58	
12	Tomas Galmén -71	Örebro AIK	03:59:08	
13	Joacim Nilsson -73	IFK Nora	04:11:17	
14	Erik Hammarström -75	Örebro AIK	04:15:44	
15	Magnus Kristiansson -72	LK TV88	04:19:19	
16	Niclas Westholm -72	Örebro AIK	04:25:45	
17	Dan Olsson -75	Örebro AIK	04:29:52	

M50 HELMARATHON

1	Mikael Persson -67	IFK Nora	03:26:11	1:a VDM
2	Per Carlsson -70	Mariestads AIF	03:30:05	
3	Niclas Jangeby -69	Uppsala Löparklubb	03:34:28	
4	Tommy Carlsson -67	LK TV88	03:35:36	
5	Fredrik Hartman -68	Örebro AIK	03:38:13	2:a VDM
6	Eric Anderson -70	Örebro AIK	03:49:43	3:a VDM
7	Magnus Otterhed -68	Örebro AIK	03:53:38	
8	Tomas Hörnqvist -69	LK TV88	04:35:36	
9	Ulf Carlson -67	IFK Nora	04:48:25	

M55 HELMARATHON

1	Hasse Byrén -65	IF Start	03:47:17	1:a VDM
2	Niclas Dia -64	SOK Knallen	04:54:03	
3	Tony Gren -61	Klubb 100 Marathon DNK	05:21:08	

M60 HELMARATHON

1	Peter Grönlund -60	IFK Nora	03:36:28	1:a VDM
2	Tord Blücher -58	Storådalens SK	05:03:02	2:a VDM
3	Lasse Jutemar -56	SOK Knallen	05:36:31	

M65 HELMARATHON

1	Per Börjesson -54	Östansjö SK	04:58:55	1:a VDM
---	-------------------	-------------	----------	---------

M70 HELMARATHON

1	Bengt Lindgren -47	Vallentuna FK	04:37:37	
2	Jan Paraniak -50	Team Skavsåret IF	05:37:54	
3	Lennart Skoog -46	Stenungsunds OK	05:39:34	
4	Sigvard Koplímäe -50	Vattudalens LDK	06:11:11	

KVINNOR SENIORER HELMARATHON

1	Liduina van Sitteren -89	Örebro AIK	02:52:14	1:a DM
2	Josefin Ödman -88	Örebro AIK	04:24:42	
3	Johanna Gren -92	Friskis & Svettis Helsingborg	04:56:43	

K35 HELMARATHON

1	Maria Jansson -85	Kvarnsveden GoIF Friidr.	03:33:18	
2	Hanna Richter -81	Örebro AIK	03:59:15	1:a VDM 3:a DM
3	Karin Andersson -85	Örebro AIK	04:15:43	2:a VDM
4	Sofia Oskarsson -83	IFK Nora	04:55:16	3:a VDM

K40 HELMARATHON

1	Hanna Törnqvist -80	Åkersberga Triathlon För.	03:29:13	
2	Sofia Kay -76	LK TV88	04:07:20	
3	Karin Karlsson -76	Örebro AIK	04:15:44	1:a VDM

K45 HELMARATHON

1	Therese Persson -73	Örebro AIK	03:52:26	1:a VDM 2:a DM
2	Lindha Lönnström -74	IFK Nora	04:48:25	2:a VDM

K50 HELMARATHON

1	Anna Samuelson -67	IFK Skövde FIK	04:01:03	
2	Åsa Haglund -69	Örebro AIK	04:15:42	1: VDM

K55 HELMARATHON

1	Charlotta Nilsson -65	IFK Nora	04:07:55	1:a VDM
2	Susanne Gren -63	Klubb 100 Marathon DNK	04:36:19	

MOTION HELMARATHON MÄN

1	Anders Karnfält -61	Stockholm HHH	03:18:42
2	Martin Brunn -81	IF Dylan Thomas	03:29:32
3	Patrik Johansson -88	IFK Gislaved	03:33:06
4	Daniel Björkbacka -76	SK Trim	03:38:42
5	Patrik Eriksson -66	Stockholm	03:39:55
6	Daniel Ström -70	LK Gammelstabbe	03:42:09
7	Anders Hellstrand -77	Ludvika	03:46:03
8	Jan Olsson -70	Team Futton	03:46:18
9	Zlatan Basic -71	Tibro	03:51:52
10	Zdenko Wolfstam -70	Tibro	04:11:45
11	Peter Nylund -78	Hovsta	04:29:50
12	Håkan Adolfsson -81	SISU Forshaga SK	04:38:26
13	Peter Andersson -69	Nora	04:38:38
14	Rickard Kanon -90	Örebro	04:48:20

MOTION HELMARATHON KVINNOR

1	Susanne Larsson -82	Katrineholm	04:13:04
2	Sofia Pettersson -87	Tidaholm	04:17:48
3	Elin Ahlström -76	IFK Enskede	04:19:02
4	Lena Eriksson -78	Västerås	05:36:55

MOTION HALVMARATHON MÄN

1	Anders Österlund -73	Västerås SOK	01:12:52
2	Fredrik Johnsson -75	Örebro AIK	01:20:11
3	Björn Engqvist -81	Örebro AIK	01:23:36
4	Josef Sandell -01	Örebro	01:25:10
5	Andreas Kjellin -83	Mikkeller Running Club	01:27:47
6	David Glader -93	Ludvika FFI	01:28:35
7	Rihards Darzins -86	Almby IK	01:34:47
8	Fredrik Nilsson -81	Dark Trail Runners	01:34:57
9	Staffan Östlund -82	Örebro	01:36:26
10	Adam Johansson -94	Hagfors SF	01:36:49
11	Dragos Piscan -83	Örebro	01:37:36
12	Rasmus Lindahl -91	Örebro	01:38:26
13	Per-Erik Persson -73	Hagfors	01:40:48
14	Jonathan Kraft -03	Almby IK	01:40:57
15	Olivier Fégeant -69	Aspudden	01:42:21
16	Henrik Åsbrink -79	UVMK	01:52:03
17	Björn Gustavson -70	Finspångs AIK Friidrott	01:54:44
18	Göte Pettersson -57	Örebro AIK	01:59:10
19	Tommy Persson -70	Storådalens SK	01:59:25
20	Joakim Bock -90	Örebro	01:59:35
21	Jörgen Laestadius -72	Nedere Soppero	02:03:24
22	Paul Spyraakis -67	Team PJO, Stockholm	02:03:24
23	Matthias Köhler -72	Lonesome Runners	02:05:13
24	Tomas Arvidsson -69	Gropens IF	02:08:51
25	Roger Arvidsson -66	LK Gränslöst	02:11:18
26	Patrik Bergström -71	Örebro AIK	02:11:37
27	Mathias Roslund -77	Kumla	02:12:03
28	Fujo Machepe -79	Örebro	02:28:50

MOTION HALVMARATHON KVINNOR

1	Petra Hanaeus -72	IF Start	01:30:50
2	Elin Henriksson -93	Linköpings Löparklubb	01:42:26
3	Kerstin Liljerås -67	Östansjö SK	01:52:50
4	Aila Nilsson -93	Örebro Uddis Ultra	01:54:15
5	Matilda Leepel -89	Örebro Poliskårs IF	01:57:05
6	My Nordgren -74	Nora	02:02:48
7	Catrine Andersson -69	Örebro AIK	02:05:11
8	Kicki Arneback -76	Örebro AIK	02:05:12
9	Emma Moll -76	Örebro	02:12:03
10	Anna Hilmersson -76	Örebro AIK	02:15:38
11	Susanne Ohlsén -70	Hestra IF, Borås	02:16:59
12	Carin Calleberg -70	Örebro AIK	02:30:03
13	Anneli Watts -65	Örebro AIK	02:30:03
14	Jessica Weman -87	Götlunda	02:34:35
15	Sabine Leiwert -85	Tumba	02:59:33

MOTION KVARTSMARATHON MÄN

1	Karl Wilenius -85	Linköpings VSK	00:37:56
2	Pär Englund -77	Wedevågs IF	00:40:23
3	Tommy Theoren -72	IF Start	00:45:22
4	Julius Forsell -06	Hällefors LK	00:51:40
5	Lars Lanneborn -67	Örebro	00:51:58
6	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora	00:52:09
7	Fabian Larsson -07	Norabygdens SK	00:52:24
8	Jon Eriksson -80	Laxå OK	01:02:25
9	Magnus Åkesson -71	Örebro AIK	01:18:08
10	Per-Erik Karlfeldt -51	IFK Nora	01:24:13
11	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	01:36:03

MOTION KVARTSMARATHON KVINNOR

1	Carolina Wikström -93	LK Roslagen/Team Mundt	00:36:32
2	Johanna Bäcklund -85	Runacademy IF	00:37:59
3	Anna-Karin Wikström -65	Uppsala	00:44:48
4	Maria Eriksson -76	IF Start	00:46:09
5	Pernilla Karlroth -82	Stockholm	00:47:19
6	Marie Dasler -68	IF Start	00:49:02
7	Vilma Larsson -04	Norabygdens SK	00:51:41
8	Melina Römhild-Sen -76	Filipstad	00:58:42
9	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	00:59:18
10	Lena Hellstrand -74	Ludvika	01:09:02
11	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	01:14:24
12	Maria Olsson -72	Kumla	01:15:53
13	Sara Ryman -87	Örebro	01:28:54