



**Resultat Terräng-DM 14/4 2012 Arrangör: IFK Nora**  
**Kontrollmätt 2008 av förbundsbanmätare Bertil Sundin, Örebro.**  
**Väder: Solsken, svag vind, +10°**  
**Tävlingsledare: Ronny Öberg**

**F11 2150 m**

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Ofelia Eriksson -01	Stocksätters IF	12:33	00:00:00	05:50

**F13 2150 m**

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Esther Sandén Ahlin -00	Stocksätters IF	09:32	00:00:00	04:26
	Hanna Wahlström -99	Åsbro GoIF	DNS	-	-

**F15 4350 m**

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Saga Sander -98	IFK Nora	19:12	00:00:00	04:25

**F17 4350 m**

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Lisa Bergdahl -95	Glanshammars IF	18:57	00:00:00	04:21

**F19 4350 m**

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	18:00	00:00:00	04:08

**P11 2150 m**

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Ruben Sandén Ahlin -01	Stocksätters IF	09:40	00:00:00	04:30
2	Jon Hammar -01	Garphyttans IF	09:43	00:00:03	04:31

**P13 2150 m**

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Jack Karlsson -99	KFUM Örebro Friidrott	07:58	00:00:00	03:42
2	Tobias Tranderyd -99	KFUM Örebro Friidrott	08:12	00:00:14	03:49
	Hugo Järlström -00	Åsbro GoIF	DNS	-	-
	Isak Johansson -00	Stocksätters IF	DNS	-	-

**P15 4350 m**

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Samuel Gustafsson -98	IFK Nora	19:48	00:00:00	04:33



### P17 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Carl Valjus -96	Glanshammars IF	16:02	00:00:00	03:41

### Huvudklass Kvinnor seniorer 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Josefin Gerdevåg -81	KFUM Örebro Friidrott	16:23	00:00:00	03:48
2	Lotta Lennartsson -69	IF Start	16:26	00:00:03	03:48
3	Karin Forsberg -80	KFUM Örebro Friidrott	16:35	00:00:12	03:50
4	Erica Lech -77	Örebro AIK	17:24	00:01:01	04:02
5	Erika Bergentz -73	KFUM Örebro Friidrott	17:30	00:01:07	04:03
6	Annika Larsson -84	Örebro AIK	17:58	00:01:35	04:10
7	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	18:00	00:01:37	04:10
8	Helene Nilsson -66	IF Start	18:15	00:01:52	04:13
9	Lisa Bergdahl -95	Glanshammars IF	18:57	00:02:34	04:23
10	Saga Sander -98	IFK Nora	19:12	00:02:49	04:27
11	Rose Marie Enmalm -54	IF Start	19:13	00:02:50	04:27
12	Sara Richert -73	Örebro AIK	19:40	00:03:17	04:33
13	Marie Dasler -68	IF Start	19:41	00:03:18	04:33
14	Therese Gustavsson -78	IFK Nora	20:40	00:04:17	04:47
15	Anette Granberg -69	Örebro AIK	20:58	00:04:35	04:51
16	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	21:57	00:05:34	05:05
17	Leila Toivonen -61	Storådalens SK	23:11	00:06:48	05:22
18	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	23:20	00:06:57	05:24
19	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	24:59	00:08:36	05:47
20	Carina Wahlström -61	Aspa IK	28:24	00:12:01	06:34
21	Ingegerd Eklund -41	Brohyttans IF	34:47	00:18:24	08:03
	Margareta Ring Norrman -56	IFK Nora	DNS	-	-

### K35 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Erica Lech -77	Örebro AIK	17:24	00:00:00	04:00
2	Erika Bergentz -73	KFUM Örebro Friidrott	17:30	00:00:06	04:01
3	Sara Richert -73	Örebro AIK	19:40	00:02:16	04:31

### K40 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Lotta Lennartsson -69	IF Start	16:26	00:00:00	03:47
2	Marie Dasler -68	IF Start	19:41	00:03:15	04:31
3	Anette Granberg -69	Örebro AIK	20:58	00:04:32	04:49

### K45 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Helene Nilsson -66	IF Start	18:15	00:00:00	04:12
2	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	21:57	00:03:42	05:03



### K50 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Leila Toivonen -61	Storådalens SK	23:11	00:00:00	05:20
2	Carina Wahlström -61	Aspa IK	28:24	00:05:13	06:32

### K55 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Rose Marie Enmalm -54	IF Start	19:13	00:00:00	04:25
	Margareta Ring Norrman -56	IFK Nora	DNS	-	-

### K65 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	24:59	00:00:00	05:45

### K70 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	23:20	00:00:00	05:22
2	Ingegerd Eklund -41	Brohyttans IF	34:47	00:11:27	08:00

### Huvudklass Män seniorer 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Per Sjögren -79	KFUM Örebro	14:33	00:00:00	03:22
2	Linus Rosdal -92	KFUM Örebro Friidrott	14:35	00:00:02	03:23
3	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	14:45	00:00:12	03:25
4	Fredrik Rådström -83	Hällefors LK	14:50	00:00:17	03:26
5	Peter Wiker -72	Hällefors LK	15:09	00:00:36	03:30
6	Henrik Eknor -83	Örebro AIK	15:25	00:00:52	03:34
7	Tommy Sundberg -74	Hällefors LK	15:29	00:00:56	03:35
8	Sebastian Johansson -90	KFUM Örebro Friidrott	15:50	00:01:17	03:40
9	Thomas Lindahl -69	Örebro AIK	15:56	00:01:23	03:41
10	Lasse Höög -66	Kumla SF Friidrott	16:01	00:01:28	03:42
11	Carl Valjus -96	Glanshammars IF	16:02	00:01:29	03:43
12	Björn Eriksson -87	Hällefors LK	16:03	00:01:30	03:43
13	Johan Ingjald -87	IF Start	16:13	00:01:40	03:45
14	Hans Persson -66	Glanshammars IF	16:15	00:01:42	03:46
15	Dan Grabö -82	Örebro AIK	16:16	00:01:43	03:46
16	Rickard Wirén -78	Örebro AIK	16:28	00:01:55	03:49
17	Anders Treilman -78	Östansjö SK	16:38	00:02:05	03:51
18	Ola Andersson -68	Örebro AIK	16:46	00:02:13	03:53
19	Mikael Kroon -67	KFUM Örebro Friidrott	16:50	00:02:17	03:54
20	Dag Sandblom -65	Örebro AIK	16:55	00:02:22	03:55
21	Robert Källqvist -66	IFK Nora	16:58	00:02:25	03:56
22	Ulf Eriksson -64	Hällefors LK	17:03	00:02:30	03:57
23	Roger Bäckbring -65	Östansjö SK	17:15	00:02:42	04:00
24	Roger Elimä -78	Örebro AIK	17:34	00:03:01	04:04



25	Tauno Mertala -53	IF Start	17:35	00:03:02	04:04
26	Daniel Pettersson -77	IF Start	17:38	00:03:05	04:05
27	Jonas Öhrn -69	IF Start	17:41	00:03:08	04:06
28	Christer Hansson -65	Örebro AIK	17:57	00:03:24	04:09
29	Thomas Tinfors -52	Glanshammars IF	18:00	00:03:27	04:10
30	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	18:01	00:03:28	04:10
31	Fredrik Sundberg -76	Hällefors LK	18:02	00:03:29	04:10
32	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora	18:03	00:03:30	04:11
33	Anders Malmskär -67	Aspa IK	18:04	00:03:31	04:11
34	Klas Flygare -65	Glanshammars IF	18:05	00:03:32	04:11
35	Ronny Collin -69	Örebro AIK	18:15	00:03:42	04:13
36	Bengt Jansson -61	IF Start	18:23	00:03:50	04:15
37	Ove Blomberg -58	Glanshammars IF	18:27	00:03:54	04:16
38	Mika Valjus -69	Glanshammars IF	18:38	00:04:05	04:19
39	Johan Hasselwander -68	Karlslunds IF	18:46	00:04:13	04:21
40	Henrik Ronquist -64	Örebro AIK	18:49	00:04:16	04:21
41	Sven Nilsson -58	IF Start	18:54	00:04:21	04:23
42	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	18:58	00:04:25	04:23
43	Terje Kristiansen -68	Östansjö SK	19:17	00:04:44	04:28
44	Jimmy Holm -68	Laxå OK	19:24	00:04:51	04:29
45	Kent Ekblad -57	Glanshammars IF	19:27	00:04:54	04:30
46	Åge Sollien -62	Örebro AIK	19:42	00:05:09	04:34
47	Gunnar Johansson -43	Åsbro GoIF	19:44	00:05:11	04:34
48	Tomas Jansson -62	Laxå OK	19:47	00:05:14	04:35
49	Samuel Gustafsson -98	IFK Nora	19:48	00:05:15	04:35
50	Stig Jonsson -62	Laxå OK	19:49	00:05:16	04:35
51	Sven Olof Olofsson -46	Östansjö SK	19:57	00:05:24	04:37
52	Thomas Lindström -55	Åsbro GoIF	19:58	00:05:25	04:37
53	Peter Comét -56	IFK Nora	20:03	00:05:30	04:38
54	Eric Malm -49	IFK Nora	20:09	00:05:36	04:40
55	Dag Rydén -53	Östansjö SK	20:10	00:05:37	04:40
56	Per Börjesson -54	Östansjö SK	20:20	00:05:47	04:42
57	Tommy Andersson -48	IFK Nora	20:27	00:05:54	04:44
58	Mats Stenmarck -50	IF Start	20:34	00:06:01	04:46
59	Bengt Nilsson -49	Sköllersta IF	21:01	00:06:28	04:52
60	Kent Johansson -68	Östansjö SK	21:06	00:06:33	04:53
61	Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	21:14	00:06:41	04:55
62	Sören Spjuth -61	Aspa IK	21:51	00:07:18	05:03
63	Jan Norén -47	Kvismaredalens IF	21:55	00:07:22	05:04
64	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	22:15	00:07:42	05:09
65	Björn Spjuth -88	Aspa IK	23:59	00:09:26	05:33
66	Sven-Olof Dahlgren -44	Kopparbergs IF	24:58	00:10:25	05:47
67	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	25:19	00:10:46	05:52
69	Sven Andersson -34	Östansjö SK	31:29	00:16:56	07:17
70	Samuel Eriksson -38	Brohyttans IF	32:08	00:17:35	07:26
	Niklas Sander -65	IFK Nora	DNS	-	-
	Ulrika Sander -71	IFK Nora	DNS	-	-
	Tatsuro Kobayashi -65	Surahammars SOK	DNS	-	-
	Albin Olausson -92	KFUM Örebro Friidrott	DNS	-	-



### M35 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Tommy Sundberg -74	Hällefors LK	15:29	00:00:00	03:34
2	Daniel Pettersson -77	IF Start	17:38	00:02:09	04:03
3	Fredrik Sundberg -76	Hällefors LK	18:02	00:02:33	04:09

### M40 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Peter Wiker -72	Hällefors LK	15:09	00:00:00	03:29
2	Thomas Lindahl -69	Örebro AIK	15:56	00:00:47	03:40
3	Ola Andersson -68	Örebro AIK	16:46	00:01:37	03:51
4	Jonas Öhrn -69	IF Start	17:41	00:02:32	04:04
5	Ronny Collin -69	Örebro AIK	18:15	00:03:06	04:12
6	Mika Valjus -69	Glanshammars IF	18:38	00:03:29	04:17
7	Johan Hasselwander -68	Karlslunds IF	18:46	00:03:37	04:19
8	Terje Kristiansen -68	Östansjö SK	19:17	00:04:08	04:26
9	Jimmy Holm -68	Laxå OK	19:24	00:04:15	04:28
10	Kent Johansson -68	Östansjö SK	21:06	00:05:57	04:51

### M45 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Lasse Höög -66	Kumla SF Friidrott	16:01	00:00:00	03:41
2	Hans Persson -66	Glanshammars IF	16:15	00:00:14	03:44
3	Mikael Kroon -67	KFUM Örebro Friidrott	16:50	00:00:49	03:52
4	Dag Sandblom -65	Örebro AIK	16:55	00:00:54	03:53
5	Robert Källqvist -66	IFK Nora	16:58	00:00:57	03:54
6	Ulf Eriksson -64	Hällefors LK	17:03	00:01:02	03:55
7	Roger Bäckbring -65	Östansjö SK	17:15	00:01:14	03:58
8	Christer Hansson -65	Örebro AIK	17:57	00:01:56	04:08
9	Anders Malmskär -67	Aspa IK	18:04	00:02:03	04:09
10	Klas Flygare -65	Glanshammars IF	18:05	00:02:04	04:09
11	Henrik Ronquist -64	Örebro AIK	18:49	00:02:48	04:20
12	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	18:58	00:02:57	04:22

### M50 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora	18:03	00:00:00	04:09
2	Bengt Jansson -61	IF Start	18:23	00:00:20	04:14
3	Ove Blomberg -58	Glanshammars IF	18:27	00:00:24	04:14
4	Sven Nilsson -58	IF Start	18:54	00:00:51	04:21
5	Åge Sollien -62	Örebro AIK	19:42	00:01:39	04:32
6	Tomas Jansson -62	Laxå OK	19:47	00:01:44	04:33
7	Stig Jonsson -62	Laxå OK	19:49	00:01:46	04:33
8	Sören Spjuth -61	Aspa IK	21:51	00:03:48	05:01



### M55 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Tauno Mertala -53	IF Start	17:35	00:00:00	04:03
2	Kent Ekblad -57	Glanshammars IF	19:27	00:01:52	04:28
3	Thomas Lindström -55	Åsbro GoIF	19:58	00:02:23	04:35
4	Peter Comét -56	IFK Nora	20:03	00:02:28	04:37
5	Dag Rydén -53	Östansjö SK	20:10	00:02:35	04:38
6	Per Börjesson -54	Östansjö SK	20:20	00:02:45	04:40

### M60 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Thomas Tinfors -52	Glanshammars IF	18:00	00:00:00	04:08
2	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	18:01	00:00:01	04:09
3	Eric Malm -49	IFK Nora	20:09	00:02:09	04:38
4	Tommy Andersson -48	IFK Nora	20:27	00:02:27	04:42
5	Mats Stenmarck -50	IF Start	20:34	00:02:34	04:44
6	Bengt Nilsson -49	Sköllersta IF	21:01	00:03:01	04:50

### M65 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Gunnar Johansson -43	Åsbro GoIF	19:44	00:00:00	04:32
2	Sven Olof Olofsson -46	Östansjö SK	19:57	00:00:13	04:35
3	Jan Norén -47	Kvismaredalens IF	21:55	00:02:11	05:02
4	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	22:15	00:02:31	05:07
5	Sven-Olof Dahlgren -44	Kopparbergs IF	24:58	00:05:14	05:44

### M70 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	21:14	00:00:00	04:53
2	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	25:19	00:04:05	05:49
3	Samuel Eriksson -38	Brohyttans IF	32:08	00:10:54	07:23

### M75 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Sven Andersson -34	Östansjö SK	31:29	00:00:00	07:14



## MOTION (ÖPPEN KLASS) 4350 m

Pl.	Namn	Förening	Tid	Diff.	Tempo
1	Tomas Kobayashi -65	Surahammars SOK	17:12	00:00:00	03:57
2	Marcus Lindberg -81	Örebro	19:21	00:02:09	04:27
3	Hiroimi Iwaya -66	Surahammars SOK	21:30	00:04:18	04:57
4	Mina Anger -78	IK Jogg	21:36	00:04:24	04:58
5	David Gustafsson -71	Nora	21:45	00:04:33	05:00
6	Charlotta Lundin -51	Axa Sports Club	30:54	00:13:42	07:06
	Ulrika Sander -71	IFK Nora	DNS	-	-
	Niklas Sander -65	IFK Nora	DNS	-	-

## Lagtävling Kvinnor seniorer 4350m.

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Josefin Gerdevåg -81	KFUM Örebro Friidrott	16:23
	Karin Forsberg -80	KFUM Örebro Friidrott	16:35
	Erika Bergentz -73	KFUM Örebro Friidrott	17:30
		<b>Totaltid</b>	<b>50:28</b>
2	Lotta Lennartsson -69	IF Start	16:26
	Helene Nilsson -66	IF Start	18:15
	Rose Marie Enmalm -54	IF Start	19:13
		<b>Totaltid</b>	<b>53:54</b>
3	Erika Lech -77	Örebro AIK	17:24
	Annika Larsson -84	Örebro AIK	17:58
	Sara Richert -73	Örebro AIK	19:40
		<b>Totaltid</b>	<b>55:02</b>

## Lagtävling Män seniorer 4350m.

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Per Sjögren -79	KFUM Örebro	14:33
	Linus Rosdal -92	KFUM Örebro	14:35
	Sebastian Johansson -90	KFUM Örebro	15:50
		<b>Totaltid</b>	<b>44:58</b>
2	Fredrik Rådström -83	Hällefors LK	14:50
	Peter Wiker -72	Hällefors LK	15:09
	Tommy Sundberg -74	Hällefors LK	15:29
		<b>Totaltid</b>	<b>45:28</b>
3	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	14:45
	Henrik Eknor -83	Örebro AIK	15:25
	Thomas Lindahl -69	Örebro AIK	15:56
		<b>Totaltid</b>	<b>46:06</b>



### Lagtävling Kvinnor veteraner 4350m.

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Lotta Lennartsson -69	IF Start	16:26
	Helene Nilsson -66	IF Start	18:15
	Rose Marie Enmalm -54	IF Start	19:13
		<b>Totaltid</b>	<b>53:54</b>
2	Erika Lech -77	Örebro AIK	17:24
	Sara Richert-73	Örebro AIK	19:40
	Anette Granberg -69	Örebro AIK	20:58
		<b>Totaltid</b>	<b>58:02</b>
3	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	21:57
	Leila Toivonen -61	Storådalens SK	23:11
	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	23:20
		<b>Totaltid</b>	<b>1:08:28</b>

### Lagtävling Män veteraner 4350m.

Plac.	Namn	Förening	Tid
1	Peter Wiker -72	Hällefors LK	15:09
	Tommy Sundberg -74	Hällefors LK	15:29
	Ulf Eriksson -64	Hällefors LK	17:03
		<b>Totaltid</b>	<b>47:41</b>
2	Thomas Lindahl -69	Örebro AIK	15:56
	Ola Andersson -68	Örebro AIK	16:46
	Dag Sandblom -65	Örebro AIK	16:55
		<b>Totaltid</b>	<b>49:37</b>
3	Hans Persson -66	Glanshammars IF	16:15
	Thomas Tinfors -52	Glanshammars IF	18:00
	Klas Flygare -65	Glanshammars IF	18:05
		<b>Totaltid</b>	<b>52:20</b>